

Regulamin

IX Integracyjnego Biegu Noworocznego 2008

1. **Organizator:** Urząd Miasta i Gminy, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

2. **Cel imprezy:**

- integracja osób z problemem alkoholowym i ich rodzin ze społeczeństwem;
- zwiększenie aktywności sportowej wszystkich dzieci, młodzieży i dorosłych;
- poprawa sprawności psychofizycznej;
- rozwój zainteresowań, nawyków i umiejętności sportowych;
- kreowanie postaw prozdrowotnych związanych ze sportowym stylem życia.

3. **Termin i miejsce:**

5 stycznia 2008 r. godz. 10⁰⁰, lasek przy stadionie sportowym w Gryfinie

4. **Kategorie wiekowe:**

• klasy III/IV	(1998, 1997)	dystans	800 m.
• klasy V/VI	(1996, 1995)	"	800 m.
• Gimnazjum	(1994 - 1992)	"	1600 m.
• szkoły ponadgimnazjalne	(1991 - 1989)	"	1600 m.
• bieg otwarty	(1988 i starsi)	"	2400 m.
• bieg dla rodziców i zaproszonych gości		"	800 m.

Biegi zostaną przeprowadzone osobno dla dziewcząt i chłopców.

5. **Nagrody:**

Pierwszych trzech zawodników na mecie otrzyma dodatkowo los na loterię. Dla wszystkich uczestników – kiełbaska z grilla.

6. **Program minutowy:**

Godz.	10 ⁰⁰	rodzice, działacze, sprawni inaczej,	800 m.
	10 ¹⁰	dziewczeta kl. III/IV	800 m.
	10 ²⁰	chłopcy kl. III/IV	800 m.
	10 ³⁰	dziewczeta kl. V/VI	800 m.
	10 ⁴⁰	chłopcy kl. V/VI	800 m.
	10 ⁵⁰	dziewczeta Gimnazjum	1600 m.
	11 ⁰⁵	chłopcy Gimnazjum	1600 m.
	11 ²⁰	dziewczeta / chłopcy SPG	1600 m.
	11 ³⁵	bieg otwarty	2400 m.